

会員募集中

大人も子供も 楽しめるプール教室

- ・運動不足の解消に
- ・子供水嫌いを直したい
- ・泳げるようになりたい
- ・健康の為

など悩みをお持ちの方は是非一度体験(無料)をしてみませんか？

「大人も子供も元気で明るく、楽しく泳ごう」をモットーに泳げる人も、泳げない人もお互い手を取り合い励まし合いながら、無理せず気長に健康づくりをと考えています。経験豊富な先生方が指導してくれますのでお子さんの保護者の方も安心して見学ができます。



【指導コース】

一般 (大人)

- ・水中運動コース
(健康管理、リハビリにも役立ちます)
- ・初心者コース、初級コース、中級コース

ジュニア (子供)

(年中さんから入会することができます)

- ・泳力に応じてコース分けし、4泳法(自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)が、マスター出来るまでご指導します。
- ・初心者コース、初級コース、中級コース

【活動日時、場所】

毎週土曜日 (下記のどちらかで実施)

- ・グランディ21総合プールの場合
18:30~19:30
- ・利府町営温水プールの場合
19:00~20:00

【会費】

入会金 0円

- ・一般 (大人) 月 2,500円
(スポーツ保険 年1,600円)
- ・ジュニア (子供) 月 1,500円
(スポーツ保険 年 600円)

【連絡先】

総合プール遊泳愛好会事務局

022-255-7209 大友まで